



Avizat,  
Director P.N.C.  
Profesor Teodora Bentz



## REGULAMENTUL

### „Campionatului Național Școlar de Orientare Sportivă” – 2024

#### Argument:

Proiectul „Campionatul Național Școlar de Orientare Sportivă” cuprinde acțiuni devenite tradiționale, fiind **unica acțiune organizată de către M.E. la nivel de țară pe acest profil**, prima ediție a Cam. Naț. Șc. de Orientare Sportivă desfășurându-se în anul 1991.

Organizarea acestui Campionat Național Școlar de Orientare, **cu etape pe localitate, județ și finală națională**, este necesară deoarece **este singurul criteriu de a verifica laolaltă**, anual, pregătirea tuturor copiilor sportivi (de la cluburile și palatele copiilor din țară și din școlile și liceele care au preocupări, respectiv cercuri de orientare sportivă), dar și calitatea și eficiența muncii depuse de către profesorii coordonatori.

La concurs *participă toate centrele de pregătire cu secții de copii din țară*, copii din școli, cluburi și palate ale copiilor.

*Copiii cu cele mai bune rezultate, pe categoriile de vârstă, sunt selecționați și compun reprezentativa națională de copii, juniori mici și juniori mari.* Majoritatea celor evidențiați la fazele finale devin performeri pentru categoriile superioare de vârstă în anii următori.

#### Condiții de participare:

CONCURSUL NAȚIONAL ȘCOLAR DE ORIENTARE SPORTIVĂ – ETAPA NAȚIONALĂ, la care participă peste 2000 de copii la etapele premergătoare și la etapa finală/națională, însoțiți de aproximativ 50-70 de profesori și antrenori, reprezentanți ai unor școli, cluburi și palate ale copiilor din toate județele țării și București. Întrecerile se desfășoară pe categorii de vârstă (8, 10, 12, 14, 16, 18 ani) și sex (F, M), iar fiecare club de orientare participă cu sportivi, în număr de 2-5, numărul variind în funcție de rezultatele obținute în anul precedent. La aceasta competiție, participă în mod tradițional 2-3 echipe de elevi sportivi din Republica Moldova împreună cu antrenorii lor.



## Calendar de desfășurare:

1. Activități de pregătire și popularizare a proiectului : ianuarie – februarie 2024
2. Desfășurarea etapelor preliminare (cerc, locală, județeană) și confirmarea nominală de participare la etapa națională (activitate principală): 18 martie – 31 martie 2024 (fiecăre județ participant, respectiv departamentul educativ de la nivelul ISJ-urilor, va organiza o etapă județeană care va desemna și va transmite conform regulamentului până la data de 1 aprilie 2024 echipa reprezentativă la etapa finală/activitatea principală a proiectului (nr. de reprezentanți și categoriile)
3. Desfășurarea etapei naționale a proiectului : 26-29 Aprilie 2024

## Probe:

1-Cursa „split” (antrenament) - ziua a I, în Parcul Lumea Copiilor de lângă Palatul Național al Copiilor. Va fi de parcurs un traseu de lungimi diferite și cu număr diferit de posturi de control, în raport de vârstă (8 ani, 10 ani, 12 ani, 14 ani, 16 ani, 18 ani) și de sex;

2-Cursa „lungă distanță” - ziua a II-a, în teren variat/pădure în vecinătatea Municipiului București în Pădurea Băneasa. Va fi de parcurs un traseu de lungimi diferite și cu număr diferit de posturi de control, în raport de vârstă (8 ani, 10 ani, 12 ani, 14 ani, 16 ani, 18 ani) și de sex;

3-Cursa „medie distanță” - ziua a III-a, în teren variat/pădure în vecinătatea orașului Moreni. Va fi de parcurs un traseu de lungimi diferite și cu număr diferit de posturi de control, în raport de vârstă (8 ani, 10 ani, 12 ani, 14 ani, 16 ani, 18 ani) și de sex;

4-Cursa „scurtă distanță” (sprint) - ziua a IV-a, în Parcul Herăstrău din Municipiul București. Va fi de parcurs un traseu de lungimi diferite și cu număr diferit de posturi de control, în raport de vârstă (8 ani, 10 ani, 12 ani, 14 ani, 16 ani, 18 ani) și de sex.

## Criterii de evaluare:

Fiecare club de orientare participă cu sportivi, în număr de 2-5, numărul variind în funcție de rezultatele obținute în anul precedent. Clasamentele se întocmesc în funcție de categoria de vârstă și de sex.

**Clasamentul se întocmește și concursul se desfășoară conform Regulamentului Federației Române de Orientare și F.I.O.** care stabilește arbitrii și asigură materialele necesare pentru toate etapele: instalația electronică de arbitraj „Sport-Ident”, lampioane, compoșoare, culoare de start și de sosire.



### **Mediatizarea concursului:**

Acțiunile de mediatizare pornesc de la C.A.E.N. și Calendarul competițional al Federației Române de Orientare, unde CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR DE ORIENTARE SPORTIVĂ este deja un eveniment consacrat, de la folosirea media, a poștei electronice, a rețelelor de socializare. În continuare se pot menționa acțiunile de promovare prin concursurile de orientare organizate la nivel local, județean, interjudețean și național. Cadrele didactice conducătoare de activități organizează întreceri și participă la competițiile organizate de către colegi și popularizează/susțin proiectul. Pătrunderea în cultura organizațională a acțiunilor de tradiție este implicit o formă solidă de promovare și mediatizare. Diseminarea se produce prin atragerea cât mai multor copii, tineri, voluntari, cadre didactice și diverși alți participanți din toate zonele țării la acest proiect. De asemenea, faptul că acest proiect a fost prezentat ca activitate educativă, specific nonformală în cadrul diverselor cursuri, a constituit, constituie și va constitui în continuare o largă promovare și diseminare în sistem și nu numai.

### **Premiere - Certificare:**

Se vor acorda premiile I, II, III și Mențiune pentru fiecare categorie de vârstă și sex, **cu excepția copiilor din ciclul de învățământ primar**. Aceștia pot participa la categoria de vârstă corespunzătoare, în etapa finală, dar nu vor fi premiați pentru rezultatul obținut, însă vor obține diplomă de participare din partea organizatorului.

Prof. Stan Cosmin Eduard



DIRECTOR

ANEXA 1 la INVITAȚIE ȘI REGULAMENT

**LISTA CU JUDEȚELE PARTICIPANTE LA  
CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR DE ORIENTARE SPORTIVĂ  
EDIȚIA a XXXII-a – BUCUREȘTI**

ȘI NUMĂRUL DE PARTICIPANȚI ALOCAT PENTRU FIECARE JUDEȚ INVITAT, ÎN BAZA PARTICIPĂRII ȘI REZULTATELOR OBTINUTE LA ULTIMELE DOUĂ EDIȚII ALE CONCURSURILOR

1. ALBA	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
2. ARAD	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
3. ARGHEȘ	3 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
4. BACĂU	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
5. BIHOR	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
6. BISTRIȚA-NĂSĂUD	3 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
7. BOTOȘANI	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
8. BRĂILA	3 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
9. BRAȘOV	6 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
10. BUZĂU	
11. CARAȘ-SEVERIN	
12. CĂLĂRAȘI	
13. CLUJ	5 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
14. CONSTANȚA	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
15. COVASNA	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
16. DÂMBOVIȚA	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
17. DOLJ	5 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
18. GALAȚI	
19. GIURGIU	
20. GORJ	6 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
21. HARGHITA	5 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
22. HUNEDOARA	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
23. IALOMIȚA	
24. IAȘI	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
25. ILFOV	3 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
26. MARAMUREȘ	6 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
27. MEHEDINȚI	3 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
28. MUREȘ	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
29. NEAMȚ	5 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
30. OLT	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
31. PRAHOVA	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
32. SAȚU MARE	3 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
33. SĂLAJ	
34. SIBIU	3 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
35. SUCEAVA	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
36. TELEORMAN	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
37. TIMIȘ	2 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
38. TULCEA	
39. VASLUI	
40. VÂLCEA	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
41. VRANCEA	
42. BUCUREȘTI	4 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
43. P.N.C.	5 SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
44. REPUBLICA MOLDOVA	8 SPORTIVI ȘI DOUĂ CADRE DIDACTICE



PALATUL NAȚIONAL AL COPIILOR din BUCUREȘTI  
C.F. 4221268  
Bd. Tineretului, nr. 8-10, 040353, sector 4,  
București  
✉ [pnbcuresti@gmail.com](mailto:pnbcuresti@gmail.com) 0788174298  
[www.palatulnationalalecopiilor.ro](http://www.palatulnationalalecopiilor.ro)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

DIRECTOR

ANEXA 2

## FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

### CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR DE ORIENTARE SPORTIVĂ 2024 - Ediția a XXXII-a

Județul: .....

Unitatea de învățământ:.....

Tabel nominal cu elevii participanți și cadrul didactic însoțitor

Nr. crt.	Numele și prenumele	Vârsta	Categoria	CNP
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				