



PALATUL NAȚIONAL AL COPIILOR din BUCUREȘTI
C.F. 4221268
Bd. Tineretului, Nr. 8-10, 040353, sector 4,
București
✉ palbucuresti@gmail.com 0788174298
www.palatulnationalalcopiilor.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Nr. înreg 265/23.01.2026

INVITAȚIE

Palatul Național al Copiilor din București vă invită la Concursul municipal „LUMEA DANSULUI”, propus în Calendarul proiectelor de educație extrașcolară municipale - anul școlar 2025-2026. Concursul se organizează pe scena Sălii Mari a Palatului Național al Copiilor din București, în data de 22 FEBRUARIE 2026.

Vă rugăm să confirmați participarea, după citirea regulamentului și completarea fișelor de înscriere, până la data de 1 februarie 2026, la adresa de email ana.banuta@palatulnationalalcopiilor.ro.

Pentru detalii suplimentare, vă rugăm să ne contactați!

ORGANIZATORI:

Maestru coregraf - Paulina Mitru – Niculae – 0723.351.311

Profesor Ana Maria Bănuță - 0748.413.431

Director,

Prof. Marin Maria-Luciana





MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



CONCURSUL MUNICIPAL
LUMEA DANSULUI

REGULAMENT

CONCURSUL „LUMEA DANSULUI”, ediția I

Concurs propus în CPEEM 2026

Palatul Național al Copiilor din București organizează Concursul municipal „LUMEA DANSULUI”. La acest concurs vor putea participa grupuri de dans din unitățile de învățământ de stat și private, precum și trupe/grupuri de dans din cadrul unităților de educație extrașcolară (cluburile copiilor și Palatul Național al Copiilor) din București.

Acest concurs reprezintă activitatea principală a proiectului al cărui scop vizează atât dezvoltarea artistică, cât și cea personală a copiilor. Competiția creează un cadru optim participării mai multor ansambluri/ grupuri și trupe de dans, având niveluri de pregătire diferite, în funcție de categorii de vârstă diferite. Copiii au oportunitatea de a interacționa și socializa și de primi un feedback constructiv din partea unui juriu de specialitate.

Educația prin dans presupune o abordare holistică, care, folosindu-se de coregrafie, mișcare și ritm, îmbunătățește abilitățile motrice (flexibilitate, forță, coordonare), pe cele cognitive (concentrare, memorie) și pe cele socio-emoționale (încredere în sine, colaborare, comunicare).



Dansul, în toate formele sale, devine o sursă de dezvoltare personală. Studiul mișcărilor și al pașilor de dans, prin coregrafii elaborate și studiate, duce la dezvoltarea unei personalități armonioase, echilibrate și disciplinate. Beneficiile dansului sunt atât asupra trupului, cât și asupra minții. Este o artă ce poate deveni o formă de terapie accesibilă tuturor, contribuind la îmbunătățirea flexibilității corporale, la creșterea forței corporale, la antrenarea rezistenței fizice, dar și la reducerea nivelului de stres, gestionarea anxietății, stimularea memoriei și îmbunătățirea stimei de sine.

Așadar, educația prin dans devine un proces complex de învățare și descoperire a sinelui, esențial pentru dezvoltarea armonioasă, completă a copiilor. Din acest motiv, ne propunem să încurajăm elevii să își dezvolte aptitudinile artistice, creativitatea și spiritul de competiție.

Obiective

Concursul municipal *LUMEA DANSULUI* valorifică obiective educaționale și culturale ce au rolul de a stimula creativitatea, performanța și implicarea în mod activ. Astfel, concursul favorizează:

- a. Evoluția pe scenă a elevilor care frecventează cursuri de dans în diferite instituții de învățământ;
- b. Încurajarea spiritului competitiv și susținerea reciprocă a copiilor într-un mediu competițional;
- c. Autoevaluarea elevilor prin prisma participării la un concurs alături de copii de nivel și vârstă asemănătoare;
- d. Recunoașterea și prezentarea rezultatelor activității educativ-instructive ale cadrelor didactice;
- e. Familiarizarea elevilor cu diferite contexte artistice;
- f. Promovarea valorilor și obiectivelor Palatului Național al Copiilor din București.
- g. Încurajarea discuțiilor libere, a conversației între elevi și personalitățile prezente.
- h. Oferirea unor modele de urmat tinerilor dansatori.

Condiții de participare și probe de concurs



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Fiecare unitate poate să înscrie un număr maxim de 2 dansuri de grup/formație, la categorii de vârstă diferite și stiluri de dans diferite.

Categorii:

1. **Amatori** - elevii care urmează cursuri de dans exclusiv cu caracter extrașcolar (maxim 4 ore/săptămână).
2. **Asociații cultural artistice non –profit** – elevi care urmează cursuri de dans în cadrul unor asociații sau entități culturale non-profit.
3. **Pre-Profesioniști** – elevii care urmează cursuri de dans în unități de învățământ vocaționale (mai mult de 4 ore pe săptămână).

Copiii care se pregătesc la o școală vocațională de profil se pot înscrie doar la secțiunea Pre-Profesioniști, indiferent de stilul de dans .

Secțiuni de concurs:

1. Grup – 5-12 persoane
2. Formație – peste 13 persoane

Categorii de vârstă:

1. Între 4-6 ani
2. Între 7-9 ani
3. între 10-12 ani
4. între 13-15 ani
5. între 16-19 ani

Încadrarea în categoria de vârstă se va face prin calculul mediei aritmetice și nu trebuie să depășească limita categoriei de vârstă prevăzută în regulament.

Stiluri de dans:

1. Dans clasic
2. Etno stilizat/Dans de caracter
3. Folclor național/ internațional
4. Dans modern/ contemporan
5. Lyrical
6. Open



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

7. Acrodance/gimnastica
8. Majorete
9. Jazz/ show-dance
10. Fantezie coregrafică
11. Music-Hall
12. Dans sportiv
13. Hip-hop/ street dance/ breakdance
14. MTV comercial

Limite de timp

1. **Grup** – max. 4 minute
2. **Formație** – max. 5 minute

Calendarul și modul de desfășurare

Înscrierile se vor face de către profesorul coordonator al grupului/formației, în funcție de secțiunile de concurs.

Perioada de înscriere pentru este **25 IANUARIE - 10 FEBRUARIE 2026** .

Etapa finală a concursului se desfășoară în perioada **22 FEBRUARIE 2026** .

Muzica, în format MP3, se va trimite pe adresa de e-mail ana.banuta@palatulnationalalcopiilor.ro , împreună cu fișa de înscriere, până la data de **10 februarie 2026**.

În ziua concursului, profesorul coordonator trebuie să prezinte organizatorilor lista nominală cu copiii participanți și vârsta acestora, cât și să aibă asupra lor copii ale certificatului de naștere al participanților.

Conducerea festivalului. Evaluarea

Concursul municipal „LUMEA DANSULUI” este organizat de către maestru balet Niculae Mitru Paulina și de către prof. Bănuță Ana Maria, cadre didactice aflate în componența catedrei de coregrafie din cadrul Palatului Național al Copiilor din București și cu o vastă experiență în organizarea competițiilor de profil, fiind coordonatoare a numeroase proiecte regionale/interjudețene și naționale.



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Juriul va fi format din personalități artistice, cadre didactice sau balerini, cu experiență în domeniul cultural -artistic, în învățământul formal și non-formal.

Criterii de jurizare:

- a. nivel tehnic
- b. calitatea execuției
- c. varietate și spectaculozitate coregrafică
- d. expresivitate

Juriul va fi format din minim 3 persoane specializate în domeniul dansului .

Deciziile juriului sunt incontestabile. Participanții/ profesorii/părinții nu pot perturba membrii juriului în timpul concursului; este interzis accesul oricărei persoane în zona destinată juriului.

Înscrierea la concurs atestă faptul că participanții sunt de acord cu regulamentul și deciziile juriului.

Premiile care se acordă sunt Premiul I, Premiul II, Premiul III, pe fiecare categorie de vârstă și stiluri de dans. Vor fi acordate și mențiuni în limita prevăzută de legislația în vigoare.

Toate momentele coregrafice trebuie să respecte din punct de vedere vestimentar și coregrafic vârsta copilului. Accesoriile, elementele de recuzită sunt permise, dar așezate rapid și scoase rapid de către participanți/concurenți .

Nu sunt permise materialele de recuzită care aduc deservicii altor participanți (apă, ulei, puf, pudră de talc, pudră de sclipici, etc), cât și efectele speciale cum ar fi focul, artificii, etc.

Mediatizarea proiectului

Concursul „LUMEA DANSULUI” va fi mediatizat prin toate canalele media ale Palatului Național al Copiilor din București (site, pagină de facebook, pagină de instagram). De asemenea, informațiile referitoare la organizarea și desfășurarea concursului vor fi trimise prin e-mail către instituțiile de învățământ. Rezultatele concursului vor fi, de asemenea, trimise către participanți.

În urma desfășurării concursului vor fi realizate materiale de promovare (scurte filme, colaj foto) pentru promovarea edițiilor viitoare și pentru diseminarea informațiilor referitoare la ediția actuală.



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Precizări finale

- Prin înscrierea la concurs, participanții/profesorii/părinții se obligă să respecte acest regulament, dar și regulamentele interne ale instituției, își dau acordul ca organizatorii, Palatul Național al Copiilor din București, să folosească materialele foto și video, în scopul desfășurării festivalului.
- Datele personale vor fi prelucrate și folosite pentru buna desfășurare a festivalului, cât și a promovării, în conformitate cu prevederile Regulamentului UE 2016/679 privind protecția persoanelor fizice în ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și liberă circulație a acestor date, respectiv ale Legii nr. 190/2018 pentru punerea în aplicare a Regulamentului.
- În timpul concursului, coregrafii sau profesorii nu pot intra pe scenă pentru a aranja copiii în poză.
- În culise au voie să intre doar 2 profesori/coregrafi de la fiecare școală împreună cu copiii – participanți.
- Nu sunt permise VUVUZELE în sala de festivități!
- Orice comportament agresiv al participanților, părinților/coregrafilor/conducătorilor de școli va fi sancționat prin eliminarea participanților/școlii din concurs.
- Se va păstra curățenia în spațiile destinate festivalului. Costurile pentru orice stricăciune/deteriorare vor fi suportate de cei în cauză.

Date de contact ale organizatorilor

Maestru coregraf - Paulina Mitru – Niculae – 0723.351.311

Prof. Ana Maria Bănuță – 0748. 413. 431

Contact PNCB : pnbucuresti@gmail.com

Director,

Prof. Marin Maria- Luciana

