



Nr. înreg. 5886/26.11.2025

INVITAȚIE

Palatul Național al Copiilor din București vă invită să participați la Concursul regional ***Marele Premiu de Iarnă al Palatului la Orientare***, care va avea loc în data de **10 ianuarie 2026**, în incinta Palatului Național al Copiilor și în Parcul Lumea Copiilor.

Concursul se organizează în parteneriat cu Federația Română de Orientare și Clubul *Mentor Silva*, Clubul Sportiv *Altius Roman* și Fundația pentru Tineret a Municipiului București, este inclus în Calendarul proiectelor educative extrașcolare regionale/ interjudețene și este unica acțiune indoor și sprint-outdoor la nivel de țară.

Înscrierea va fi efectuată până la data de **22 decembrie 2025**, după consultarea regulamentului, și transmisă pe e-mail la adresa pnbucuresti@gmail.com.

Pentru detalii suplimentare, vă rugăm să ne contactați:

Mara Pascal, email marap1611@yahoo.com

Maiorescu Nina, email mentor_silva@yahoo.co.uk

Patraș Ionuț, tel. 0767.639.259

Dionisie Roșca, tel. 0770.415.028

Renga Ioan Alexandru, tel. 0723.968.181

Director,
Prof. Maria - Luciana Marin



Avizat,
Director P.N.C.B.
Maria Luciana Marin



REGULAMENTUL
CONCURSULUI REGIONAL
MARELE PREMIU DE IARNĂ AL PALATULUI LA ORIENTARE
ediția a II-a

Proiect coordonat de către Palatul Național al Copiilor din București
în parteneriat cu Federația Română de Orientare, Clubul Sportiv Mentor Silva București,
Clubul Sportiv Altius Roman și
Fundația pentru Tineret a Municipiului București
Data: 10 ianuarie 2026, interval orar 09:00 – 16:00

Argument

Proiectul „Marele Premiu de iarnă al Palatului la Orientare” conține ca activitate principală unicul concurs de orientare în alergare, cu probe mixte, indoor și sprint-outdoor, organizat în țară. Se desfășoară la nivel regional pentru a putea căpăta notorietatea pe care a avut-o în trecut Marele premiu de orientare al Palatului care s-a desfășurat în anii 2017-2019. Din anul școlar 2024-2025 am reluat inițiativa organizării acestei manifestări, transformand-o în Marele premiu de iarnă la orientare.

Organizarea acestei competiții este necesară deoarece este singura oportunitate de a verifica laolaltă, anual, pregătirea tuturor copiilor sportivi de la cluburile și palatele copiilor din țară și din unitățile de învățământ care au preocupări în acest domeniu, respective cluburi sportive de stat și particulare, în condiții speciale cu două curse/etape: de interior (clădirea PNC pe o hartă/plan pe 5 nivele) și exterior (parcul Lumea Copiilor), dar și calitatea și eficiența muncii depuse de către profesori și coordonatori.

La concurs participă toate categoriile menționate mai sus. Clădirea și parcul din proximitatea Palatului Național al Copiilor București sunt ideale pentru o astfel de manifestație sportive. Copiii cu cele mai bune rezultate, pe categorii de vârstă, pot selecționați pentru sportul de performanță, ceea ce face din competiție o rampă de lansare pentru aceștia. Majoritatea celor evidențiați devin performeri pentru categoriile superioare de vârstă în anii următori.

Condiții de participare

Concursul „Marele Premiu de iarnă al Palatului la Orientare” este o competiție la care se estimează participarea a minim 250 de copii, însoțiți de aproximativ 50 de profesori și antrenori, reprezentanți ai palatelor, cluburilor copiilor, cluburi sportive și asociațiilor, unităților de învățământ, organizații cu preocupări în domeniul sportului orientării, din județele țării și din Municipiul

București. Întregerile se desfășoară pe categorii de vârstă (8, 10, 12, 14, 16, 18 ani) și sex (F, M), numărul de participanți oscilând în funcție de înscrieri.

Calendar de desfășurare al competiției

Activități de pregătire și popularizare (promovarea obiectivelor proiectului și transmiterea invitațiilor)- până la 31.11.2025.

Înscrierea la concurs și confirmarea nominală de participare (nr. de reprezentanți și categoriile) la activitatea propriu-zisă: până la 22.12.2025.

Desfășurarea competiției de nivel regional: 10.01.2026 (interval orar 08.00-18.00).

Probe

Activitatea educativă principală a proiectului, respectiv Concursul, se desfășoară în 2 (două) etape (etapa I în interior și etapa a II-a în exterior).

- 1-Etapa I, Cursa INDOOR - prima parte a zilei, în interiorul Palatului Național al Copiilor din București;
- 2-Etapa a II-a, Cursa OUTDOOR- a doua parte a zilei, în exterior, în imediata proximitate a PNCB, respectiv în Parcul Lumea Copiilor.

Cursele se desfășoară conform regulamentelor F.R.O. și F.I.O., contratimp, iar timpii obținuți în cele două etape se cumulează.

La competiție vor participa aproximativ 250 de copii și tineri sportivi, pe categorii de vârstă (8, 10, 12, 14, 16, 18 ani) și pe sexe (F, M), legitimați și nelegitimați. Centrul de concurs va fi în Sala Mare de spectacole „George Constantin” a Palatului Național al Copiilor din București, din bd. Tineretului, nr. 8-10, București, sector 4.

Date tehnice

Proba de indoor se va desfășura pe 5 niveluri, în clădirea Palatului Național al Copiilor din București. Traseele indoor pot include culoar obligatoriu prin sala de festivități, iar traseul poate cuprinde și un labirint. Se va acorda o deosebită atenție circulației între cele 2-5 niveluri pe care se va desfășura competiția, drept pentru care se va face un scurt instructaj înainte de start. Pentru proba de sprint din Parcul Lumea Copiilor se recomandă echipament adaptat condițiilor meteorologice la acea dată. Traseele vor fi în incinta parcului, fără trafic auto.

Programul zilei de 10.01.2026

- ședința tehnică: ora 08.00;
- validarea concurenților se va face începând cu ora 09:00 în zona scenei din Sala Mare;
- ora 10:30: start în proba de INDOOR. Sosirea va fi în Sala Mare;

- ora 12:30: start în proba de Sprint (OUTDOOR). Startul și sosirea vor avea loc în Parcul Lumea Copiilor, coordonate GPS 44.407138, 26.115579;
- ora 14:30: FESTIVITATEA DE PREMIERE- SALA MARE „GEORGE CONSTANTIN”.

Conducerea competiției

Conducerea Concursului „Marele Premiu de Iarnă al Palatului la Orientare” este asigurată de către echipa de coordonare a proiectului din partea Palatului Național al Copiilor în parteneriat cu F.R.O. - prin reprezentanții săi.

Arbitri trasatori: Renga Alexandru și Patraș Florin (traseul indoor), Maiorescu Gabriel (traseul outdoor).

Arbitrii cronometrori: Irina Maiorescu, Roșca Dionisie

Criterii de evaluare

Fiecare club de orientare/club și palat al copiilor/ unitate de învățământ participă cu sportivi în număr nelimitat, conform listelor trimise la înscriere. Clasamentele se întocmesc în funcție de categoria de vârstă și sex.

Clasamentul se întocmește și concursul se desfășoară conform Regulamentului F.R.O și F.I.O., care stabilește arbitri și asigură materialele necesare pentru toate etapele: instalația electronică de arbitraj „Sport-Ident”, lampioane, compotoare, culoare de start și de sosire.

Lungimile traseelor se vor publica cu 5 zile înainte de concurs, se vor stabili în așa fel încât timpii câștigători să fie între 10 și 15 minute.

Sistemul de cronometrare: se vor utiliza stații Sport Ident și SI-card-uri.

Dispoziții finale

Participarea la concurs se face pe propria răspundere!

Înscrierea va fi efectuată conform fișei atașate prezentului regulament (anexa 1) și transmisă pe e-mail la adresa pnbucuresti@gmail.com până la data de 22.12.2025.

Orice alte informații le puteți obține de la:

- din partea FRO, Patraș Ionuț - tel. 0767.639.259,
- din partea PNCB, prof. Pascal Mara – 0724.452.780 și prof. Renga Ioan-Alexandru (voluntar)- tel. 0723.968.181.

ANEXA 1

Avizat,
Director/ Președinte

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

CONCURSUL MARELE PREMIU DE IARNĂ AL PALATULUI LA ORIENTARE

Ediția a II-a, regională

Numele și prenumele

cadrlui didactic/antrenorului:

Instituția:

Județul:

Adresa de e-mail:.....

Nr. Telefon:.....

Elevi participanti:

Nr. crt.	Numele și prenumele elevilor	Categoria- vârstă/sex
1.....n		

Semnătura:

Data: