



Avizat,  
Director,  
Prof. Marin Maria Luciana

Nr. înregistrare 1904/06.05.2026



## REGULAMENTUL

### „Concursului național școlar de orientare sportivă” – 2026

#### Argument

Proiectul „Concursul național școlar de orientare sportivă” cuprinde acțiuni devenite tradiționale, transformându-se, în timp, un reper în organizarea concursurilor extrașcolare, prima ediție a „Campionatului național școlar de orientare sportivă” desfășurându-se în anul 1991.

Organizarea acestui concurs, cu etape pe localitate, județ și finală națională este necesară, deoarece este singurul criteriu de a verifica laolaltă, anual, pregătirea tuturor copiilor și tinerilor sportivi (de la cluburile și palatele copiilor din țară, din școli, licee, asociații și cluburi care au preocupări, respectiv grupe/cercuri de orientare), dar și calitatea și eficiența muncii depuse de către profesorii/antrenorii coordonatori.

Sportivii cu cele mai bune rezultate, pe categorii de vârstă, sunt selecționați în lotul național de copii, juniori mici și juniori mari. Majoritatea celor evidențiați la fazele finale devin performeri pentru categoriile superioare de vârstă în anii următori.

#### Condiții de participare:

La Concursul național școlar de orientare sportivă participă peste 2000 de copii la etapele premergătoare, însoțiți de aproximativ 50-70 de profesori și antrenori, reprezentanți ai unor școli, palate și cluburi ale copiilor, cluburi sportive și asociații, organizații cu preocupări în domeniul sportului orientării, din toate județele țării și București. Întrecerile se desfășoară pe categorii de vârstă (10\*, 12, 14, 16, 18 ani) și sex (F, M), iar fiecare club de orientare participă cu sportivi, în număr de 2-6, numărul variind în funcție de rezultatele obținute în anul precedent și fiind specificat în anexa la invitație.

La concurs participă toate centrele de pregătire cu secții de copii/tineri din țară care s-au înscris la etapele de selecție la nivel de județ sau etape interjudețene/regionale și au obținut dreptul de

participare prin ocuparea locurilor I, II, sau III în urma desfășurării acestora. Concursul interjudețean „Marele Premiu de iarnă al Palatului la orientare” constituie unul dintre criteriile de selecție și calificare la „Concursul național școlar de orientare sportivă”.

Organizațiile din județele care nu participă la etapele de selecție interjudețene sau nu au desfășurat etapă județeană, deoarece sunt singurele organizații din județ se pot înscrie și pot participa la „Concursul național școlar de orientare sportivă” numai cu avizul ISJ-ului din județul respectiv.

La această competiție, participă în mod tradițional și 2 echipe de elevi sportivi din Republica Moldova, împreună cu antrenorii lor.

*\*Categorie F/M 10-HC (aleargă în afara concursului pentru dobândirea experienței competiționale).*

### **Calendar de desfășurare**

Activități de pregătire și popularizare a proiectului: ianuarie - februarie 2026

Desfășurarea etapelor preliminare (cerc, locală, județeană) și confirmarea nominală de participare la etapa națională (activitate principală): în luna mai 2026 fiecare județ participant, respectiv departamentul educativ de la nivelul ISJ-urilor, va organiza o etapă județeană de selecție care va desemna echipa reprezentativă și va transmite organizatorilor conform regulamentului componența acesteia la etapa finală/activitatea principală a proiectului (nr. de reprezentanți și categoriile) până la data de 1 iunie 2026.

Desfășurarea etapei naționale a proiectului (activitatea principală): **2 - 4 iulie 2026**

### **Probe**

Activitatea educativă principală, respectiv CONCURSUL, se desfășoară în 4 (patru) etape în

**Zona Municipiului Roman, Județul Neamț.** Astfel:

1 - Cursa „scurtă distanță” (sprint) - ziua a I-a, în incinta și împrejurimile Liceului Tehnologic

„Ion Ionescu de la Brad”, com Horia

- Etapă cuprinsă în „Concursul național școlar de orientare sportivă”;

2 - Cursa „medie distanță” - ziua a II-a (prima parte a zilei), pădurea Bașta (Lunca Siretului)

- Etapă cuprinsă în „Concursul național școlar de orientare sportivă”;

3 - Cursa „orientare pe timp de noapte” - ziua II-a, (seara, după ora 21.30) în Parcul Municipal Roman

-Etapă cuprinsă în „Concursul național școlar de orientare sportivă”;

4 - Cursa „ștafetă mixtă” - ziua a III-a, în Centrul Administrativ al Municipiului Roman

- Etapă cuprinsă în „Concursul național școlar de orientare sportivă”.

La curse vor participa aproximativ 200 de persoane, dintre care cel puțin 160 de copii și tineri sportivi care concurează pe categorii de vârstă (10\*, 12, 14, 16, 18 ani) și pe sexe (F, M), legitimați și nelegitimați.

\**Categoria F/M 10-HC (aleargă în afara concursului pentru dobândirea experienței competiționale)*

#### Conducerea concursului

- Renga Ioan-Alexandru –voluntar, tel: 0723968181;
- Bran Cosmina - profesor, director adjunct P.N.C. București, tel: 0727768830;
- Boloca Ilie - profesor, director Clubul Copiilor Roman, tel: 0744507669;
- Pascal Mara – profesor P.N.C. București, tel: 0724452780;
- Patraș Ionuț – inginer, antrenor, președinte Federația Română de Orientare, tel: 0731026381;
- Patraș Florin - inginer, antrenor Clubul Sportiv Athletic Roman, tel: 0766244805.

#### Criteria de evaluare

Fiecare club de orientare participă cu sportivi, în număr de 2-6, numărul variind în funcție de rezultatele obținute în anul precedent. Clasamentele se întocmesc în funcție de categoria de vârstă și sex. De asemenea, concursul se desfășoară conform Regulamentului Federației Române de Orientare și F.I.O. care stabilește arbitrii și asigură materialele necesare pentru toate etapele: instalația electronică de arbitraj „Sport-Ident”, lampioane, compostoare, culoare de start și de sosire.

#### Mediatizarea concursului

Acțiunile de mediatizare pornesc de la C.P.E.E.N. și Calendarul competițional al Federației Române de Orientare, unde Concursul național școlar de orientare sportivă este deja un eveniment consacrat, incluzând mass media (presă scrisă și audio-vizuală) și mediul online (pagini web, social-media, presă online). Promovarea se face și prin concursurile de orientare organizate la nivel local, județean, interjudețean și național. Cadrele didactice conducătoare de activități organizează întreceri și participă la competițiile organizate de către colegi și popularizează/susțin proiectul. Pătrunderea în cultura organizațională a acțiunilor de tradiție este implicit o formă solidă de promovare și mediatizare. Diseminarea se produce prin atragerea cât mai multor copii, tineri, voluntari, cadre



didactice și diverși alți participanți din toate zonele țării la acest proiect. De asemenea, faptul că acest proiect a fost prezentat ca activitate educativă, specific nonformală în cadrul diverselor cursuri, a constituit, constituie și va constitui o largă promovare și diseminare în sistem și nu numai.

### **Premiere/Certificare**

Se vor acorda premiile I, II, III pentru fiecare categorie de vârstă și sex (MF12, MF14, MF16, MF18), cu excepția copiilor din ciclul de învățământ primar care vor primi doar diplome de participare. Aceștia pot participa la categoria de vârstă corespunzătoare, în etapa finală, dar nu vor fi premiați în concurs pentru rezultatul obținut, însă vor obține diplome loc I, II, III și Mențiuni din partea organizatorului local, Clubul Copiilor Roman.



Nr. înregistrare 1905/06.05.2026

**INVITAȚIE ȘI DISPOZIȚII FINALE**CĂTRE INSPECTORATELE ȘCOLARE JUDEȚENE  
INSPECTORATUL ȘCOLAR AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI**În atenția Dnei/Dlui INSPECTOR PENTRU ACTIVITĂȚI EDUCATIVE  
EXTRAȘCOLARE/ INSPECTOR EDUCAȚIE PERMANENTĂ/DIRECTORILOR DE  
PALATE ȘI CLUBURI ALE COPIILOR**

Prin prezenta, vă facem cunoscut faptul că, în perioada **2-4 iulie 2026**, se va desfășura în **județul Neamț, ETAPA FINALĂ A CONCURSULUI NAȚIONAL ȘCOLAR DE ORIENTARE SPORTIVĂ**, proiect național al Palatului Național al Copiilor din București cuprins în CALENDARUL PROIECTELOR DE EDUCAȚIE EXTRAȘCOLARĂ NAȚIONALE CU FINANȚARE DIN PARTEA MINISTERULUI EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII, ORGANIZATE ÎN ANUL ȘCOLAR 2025-2026 PENTRU ELEVII DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR nr. 25.310/02.03.2026

Din fiecare județ va participa o echipă formată din **minimum 2 - maxim 6 sportivi și 1 profesor (a se vedea lista invitaților/participanților anexată)**. Organizatorii iau decizia de a invita pentru ediția 2026 sportivi ce se pregătesc în cadrul palatelor și cluburilor copiilor, cluburilor sportive școlare, cluburilor sau asociațiilor sportive, școlilor și/sau liceelor, păstrând principiul reprezentativității la nivel național. Totuși, unitățile care au posibilitatea și doresc să participe cu mai mulți sportivi, **o pot face**, dar nu cu mai mult de **2 (doi)** față de numărul alocat prin invitație, dar organizatorii nu le vor putea asigura masa și cazarea.

Categoriile în concurs sunt: M/F12, M/F14, M/F16, M/F18, cu vârsta maximă a categoriei împlinită în anul **2026** și M/F10-HC\*

\*Categorია M/F10-HC aleargă în afara concursului, pentru dobândirea experienței competiționale.

Validarea se face pe baza **certificatului de naștere sau a cărții de identitate**, iar **la o categorie participă câte un singur concurent/ă pentru fiecare județ (nu se admit în concurs doi sau mai mulți concurenți la aceeași categorie)**.

Cluburile care nu respectă prevederile de mai sus vor suporta cheltuielile de cazare și masă pentru **sportivii care nu îndeplinesc condițiile pentru a concura** precum și pentru **persoanele în plus** față de lista anexată, fără nici o obligație din partea organizatorilor.

**Este obligatoriu, conform prevederilor legale în vigoare, ca în județele cu mai multe cluburi cu secții de orientare, cu mai multe cercuri de orientare de la palate și cluburi ale copiilor sau cu mai multe grupe/cercuri de orientare în școli/licee, asociații sau cluburi sportive școlare să se organizeze concursuri de selecție/ etape județene pentru a se da posibilitatea celor mai valoroși sportivi să reprezinte județele respective.**

Vor fi trei zile de concurs, respectiv: **2, 3, 4 iulie 2026**.

Echipajele se vor prezenta la **Clubul Copiilor Roman, Mun. Roman, Jud. Neamț** în ziua de **joi 2 iulie, după prânz, dar nu mai târziu de orele 15**.



Recomandăm ca deplasarea la și de la Roman să se facă cu mijloc auto, iar în această idee vă sugerăm să faceți deplasarea la concurs cu automobile personale sau închiriate, cu microbuze ale palatelor copiilor de care aparțineți, eventual să luați legătura cu palatele din județele vecine în vederea deplasării împreună (pentru șoferii microbuzelor recomandăm delegație și diurnă sau se achită cheltuielile de cazare și masă). Recomandăm această variantă și pentru că autovehiculele se pot folosi pentru deplasările din timpul concursului, de la spațiile de cazare la locurile de concurs și invers.

**Cazarea și mesele vor fi asigurate de către organizatori, în baza locurilor atribuite pentru fiecare județ, conform Anexei 1. (Locul: Liceul Tehnologic „Ion Ionescu de la Brad”, Comuna Horia, str.Alexandru cel Bun, nr. 115.**

**Nu se percep taxe de participare pentru etapele concursului.**

**Confirmați, vă rugăm, participarea până la data de 1 Iunie 2026**, care să conțină, pe lângă, **componenta echipajului pe categoriile din concurs, și numele conducătorului** (profesor sau antrenor care își asumă întreaga responsabilitate pentru siguranța și acțiunile/comportamentul elevilor pe toată durata concursului și a deplasării), pe email **pnbucuresti@gmail.com** și **profurenga@yahoo.com**

Fiecare delegație va prezenta dovada calificării conform adresei M.E.C. și 2 tabele nominale, care vor conține următoarele rubrici: nume și prenume, categoria, data nașterii, CNP, semnătura elevului și acordul părintelui, avizul medical cu mențiunea „APT PENTRU EFORT FIZIC”.

Pentru FINALA CONCURSULUI NAȚIONAL ȘCOLAR DE ORIENTARE SPORTIVĂ se vor întocmi clasamente pe probe, pe categorii de vârstă și sex. Detaliile tehnice cu privire la întocmirea clasamentelor vor fi furnizate în cadrul ședinței tehnice din data de 2 iulie a.c.

Organizatorul proiectului educativ este **P.N.C. București în parteneriat cu Clubul Copiilor Roman, Clubul Sportiv Athletic Roman și în colaborare cu F.R.O, DJTS Neamț, Primăria Mun. Roman, ONG-uri locale.**

Orice alte informații suplimentare puteți obține de la Ioan-Alexandru Renga, tel. 0723968181.

Director,  
Prof. Marin Maria Luciana





## ANEXA 1 la INVITAȚIE ȘI REGULAMENT

## LISTA CU NUMĂRUL DE LOCURI ALOCATE FIECĂRUI JUDEȚ

## CONCURSUL NAȚIONAL ȘCOLAR DE ORIENTARE SPORTIVĂ 2026

1. ALBA	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
2. ARAD	3 (TREI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
3. ARGES	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
4. BĂCAU	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
5. BIHOR	3 (TREI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
6. BISTRIȚA-NĂSĂUD	3 (TREI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
7. BOTOȘANI	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
8. BRĂILA	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
9. BRAȘOV	6 (ȘASE) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
10. BUZĂU	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
11. CARAȘ-SEVERIN	
12. CĂLĂRAȘI	
13. CLUJ	5 (CINCI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
14. CONSTANȚA	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
15. COVASNA	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
16. DÂMBOVIȚA	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
17. DOLJ	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
18. GALAȚI	
19. GIURGIU	
20. GORJ	6 (ȘASE) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
21. HARGHITA	5 (CINCI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
22. HUNEDOARA	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
23. IALOMIȚA	
24. IAȘI	3 (TREI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
25. ILFOV	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
26. MARAMUREȘ	6 (ȘASE) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
27. MEHEDINȚI	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
28. MUREȘ	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
29. NEAMȚ	6 (ȘASE) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
30. OLT	3 (TREI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
31. PRAHOVA	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
32. SATU MARE	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
33. SĂLAJ	
34. SIBIU	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
35. SUCEAVA	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
36. TELEORMAN	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
37. TIMIȘ	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
38. TULCEA	2 (DOI) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
39. VASLUI	
40. VÂLCEA	4 (PATRU) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
41. VRANCEA	
42. BUCUREȘTI	6 (ȘASE) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
43. P.N.C.	6 (ȘASE) SPORTIVI ȘI UN CADRU DIDACTIC
44. REPUBLICA MOLDOVA	6 (ȘASE) SPORTIVI ȘI DOUA CADRE DIDACTICE

Director,

Prof. Marin Maria Lucia





**ANEXA 2**

**ANTET instituție sau organizație**

**FIȘA DE ÎNSCRIERE**

**JUDEȚUL.....**

Nr. Crt.	Numele si prenumele	Categoria	Data nașterii	CNP elev CI Profesor	Semnătura		Apt pentru efort fizic
					Elev	Acord părinte	

DIRECTOR sau PREȘEDINTE  
(semnătură și ștampilă)

\* FIȘA DE ÎNSCRIERE SE TRIMITE PÂNĂ LA DATA DE 1 IUNIE 2026